

**„Es gibt Wichtigeres im Leben, als nur sein Tempo zu beschleunigen.“  
(Mahatma Ghandi)**

Liebe Interessentin, lieber Interessent, liebe Nutzerin und lieber Nutzer,

Seit nunmehr sieben Jahren laden die Internetexerzitien, die jährlich im November von der Arbeitsstelle für Frauenseelsorge der Deutschen Bischofskonferenz organisiert und durchgeführt werden, dazu ein, den Alltag zu unterbrechen und die Seele für eine kurze Zeit baumeln zu lassen.

Impulstexte, Stellen aus der Heiligen Schrift, Bilder, die zum Verweilen einladen, Anregungen, wie Ruhemomente in den Alltag aufgenommen werden können: all das sind die Kernpunkte dieses Angebotes. Dazu kommen zahlreiche qualifizierte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen, die Sie auf Wunsch per Mail auf dem persönlichen Weg zur Mitte begleiten.

Um allen interessierten Frauen (und Männern) den Zugang zu den Exerzitien zu ermöglichen, kooperiert die Arbeitsstelle für Frauenseelsorge z.B. mit der Arbeitsstelle Pastoral für Menschen mit Behinderung.

Die Schaffung und Bereitstellung dieses Angebotes ist in den letzten Jahren mit immer höheren Unkosten verbunden. Deshalb wenden wir uns an Sie mit der Bitte um finanzielle Unterstützung, damit auch in Zukunft die kostenfreie Nutzung der Internetexerzitien sicher gestellt werden kann.

Ihre Spende überweisen Sie bitte auf folgendes Konto bei der Liga Bank:

Kontoinhaber: Frauenseelsorge in den Deutschen Diözesen e.V.

Kto.-Nr.: 0003002420, BLZ: 750 903 00, IBAN: DE 357503000002420, BIC: GENODEF1M05.

Verwendungszweck: Internetexerzitien für Frauen

Auf Wunsch stellt Ihnen der „Frauenseelsorge in den Deutschen Diözesen e.V.“, selbstverständlich eine Spendenquittung aus. Dieser e. V. ist ein gemeinnütziger Verein und der Rechts- und Vermögensträger der Arbeitsstelle für Frauenseelsorge der Deutschen Bischofskonferenz.

Wir danken allen Unterstützerinnen und Unterstützern und wünschen Ihnen und den Teilnehmerinnen der Exerzitien schon heute eine Zeit der Ruhe und Entschleunigung bei den Internetexerzitien im November 2010.

Für den „Frauenseelsorge in den Deutschen Diözesen e.V.“

Barbara Bagorski

Vorsitzende