

# ARBEITSSTELLE FÜR FRAUENSEELSORGE DER DEUTSCHEN BISCHOFSKONFERENZ



Arbeitsstelle für Frauenseelsorge · Kaiser-Friedrich-Str. 9 · D-53113 Bonn

Kaiser-Friedrich-Straße 9  
D-53113 Bonn

Ruf: 0228 / 24 39 - 410  
Fax: 0228 / 721 88 17  
j.goed@frauenseelsorge.de  
www.frauenseelsorge.de

Stand 05.07.2010

## **Internetexerzitien für Frauen – Projektpräsentation 2010**

Exerzitien sind eine Lebenspraxis mit reicher Tradition. Den vielfältigen Glaubensfragen und Lebensformen der Menschen entsprechend, hat sich ihre Gestaltung immer wieder verändert. Es gibt nicht nur die klassische Form, sondern auch Wander-, Mal- oder Sportexerzitien. Die INTERNETEXERZITIEN FÜR FRAUEN stellen in diesem bunten Spektrum etwas Besonderes dar. Seit 2003 bieten sie im November jeden Jahres (vier Wochen vor der Adventszeit) tägliche Impulse zur spirituellen Übung an. Die Internetexerzitien werden – initiiert vom Referat Frauenseelsorge des Bistums Limburg – von der ARBEITSSTELLE FÜR FRAUENSEELSORGE DER DEUTSCHEN BISCHOFSKONFERENZ durchgeführt.

Zwei Autorinnen wählen das Thema und schreiben die täglichen Impulse. Teilnehmende Frauen können die Impulse täglich herunterladen oder per E-Mail-Abo bestellen und entsprechend ihrer Zeitressourcen die Exerzitien individuell gestalten. Die Themen der letzten Jahre waren:

2008 „Es muss im Leben mehr als alles geben“

2009 „Gottesbilder“

2010 „Dasein vor Gott“

Die Teilnehmerinnen können sich auf Wunsch während der Exerzitien per E-Mail begleiten lassen. Gut ausgebildete ehrenamtliche Exerzitienbegleiterinnen stehen ihnen zur Verfügung. In der Regel sind die Begleiterinnen vollständig ausgebucht. Forum und Chat bieten die Gelegenheit, sich untereinander auszutauschen. Dabei entstehen oft tiefgehende Gespräche, soweit dies das Medium Internet zulässt.

Zielgruppe sind Frauen, die sich vier Wochen intensiv mit einem Thema und ihrem Leben auseinandersetzen möchten. Die Rückmeldungen zeigen, dass im Laufe der Jahre immer mehr jüngere und auch kirchenferne Frauen erreicht werden. Offensichtlich sind die Niederschwelligkeit und Anonymität des Internets gerade für diese Frauen die geeignete Form, sich den Themen Religion und Spiritualität wieder anzunähern. Zudem wurde mit dem Medium Internet eine hochaktuelle und immer wichtiger werdende Kommunikationsform gefunden, wie die hohen Zugriffszahlen auf die Homepage während der Internetexerzitien zeigen.

2007: 9.000 Visits

2008: 13.000 Visits

2009: 10.000 Visits

Internetexerzitien sind eine zukunftsweisende Form der Pastoral. Um das Angebot in seiner gewohnten Qualität und Kontinuität aufrecht zu erhalten, übernimmt seit 2008 eine Arbeitsgruppe unter der Leitung der zuständigen Referentin unserer Arbeitsstelle, Judith Göd, die Vorbereitung der Internexerzitien. Die technische Gestaltung liegt in den Händen einer externen Agentur, die von der ARBEITSSTELLE FÜR FRAUENSEELSORGE DER DEUTSCHEN BISCHOFSKONFERENZ finanziert wird.

Im Jahr 2010 wird die ARBEITSSTELLE FÜR FRAUENSEELSORGE DER DEUTSCHEN BISCHOFSKONFERENZ mit der Arbeitsstelle „Pastoral für Menschen mit Behinderung“ kooperieren, um den Grundsatz der Barrierefreiheit noch besser umzusetzen und neue Zielgruppen anzusprechen.

Leiterin: Prof. Dr. Hildegund Keul · Ruf: 0228 / 24 39 - 412 · E-Mail: h.keul@frauenseelsorge.de

Referentin: Judith Göd · Ruf: 0228 / 24 39 - 410 · E-Mail: j.goed@frauenseelsorge.de

Sekretariat: Andrea Braun · Ruf: 0228 / 24 39 - 411 · E-Mail: info@frauenseelsorge.de